



ประกาศศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เรื่อง การกำหนดระเบียบการแข่งขันทักษะวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
งานมหกรรมวิชาการมัธยมศึกษา ครั้งที่ 25 ประจำปีการศึกษา 2558
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย จังหวัดนครศรีธรรมราช
ระหว่างวันที่ 26 - 28 สิงหาคม 2558
ณ โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช

1. กำหนดการแข่งขัน

วัน/เดือน/ปี	เวลา	ทักษะที่แข่งขัน	สถานที่	หมายเหตุ
26 ส.ค. 58	09.00 น.	1.ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	ห้องราชพฤกษ์	
	09.30 น.	2.แอโรบิก	โดมจอมล้าน	
		3.ทักษะแฮนด์บอล	โดมจอมล้าน	
		4.ทักษะวอลเลย์บอล	สนามวอลเลย์บอล	
		5.ทักษะฟุตบอล (ยิงประตู)	สนามฟุตบอล	
		6.ทักษะเดาะบอล	สนามฟุตบอล	
	13.00 น.	7.ไหว้ครูมวยไทย	เวทีกกลาง	
27 ส.ค. 58	09.00 น.	8.ทักษะบาสเกตบอล	โรงยิม	
		9.ทักษะตะกร้อ	สนามตะกร้อ	
		10.ตะกร้อลอดห่วง	สนามวอลเลย์บอล	

		11.ทักษะเปตอง	สนามเปตอง	

2. กติกาการแข่งขัน

2.1 กติกาทักษะแอโรบิก

คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 (สพม.)

ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 (สพม.) จำนวน 1 ทีม
- จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย 5 คนหรือหญิง15คน หรือ ชาย-หญิง รวมกัน 15 คน)
วิธีการดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน
- ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละไม่เกิน 18 คน และครูผู้ควบคุมจำนวน
ทีมละ 2 คน
- ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 15 คน สำรอง 1-3 คน
- ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการ
แข่งขัน อย่างน้อย 30 นาที
- ผู้เข้าแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 นาที โดยจับเวลา เมื่อ
เพลงประกอบดังขึ้น

เกณฑ์การให้คะแนน

- การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ให้รายการต่อไปนี้
- ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง
 - อบอุ่นร่างกาย (5 คะแนน)
 - ออกกำลังกาย (20 คะแนน)
 - ผ่อนคลาย (5คะแนน)
- ความพร้อมเพรียง 15 คะแนน
- ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ 15 คะแนน
- ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง 10 คะแนน
- ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง 10 คะแนน

- การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก 10 คะแนน
- การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด 10 คะแนน

การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

- ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 นาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 นาที แต่หักไม่เกิน 10 คะแนน
- ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 นาที แต่หักไม่เกิน 10 คะแนน
- หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้
- ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 - 100	ได้รับรางวัลเหรียญทอง
ร้อยละ 70 - 79	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
ร้อยละ 60 - 69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ 60	ได้รับเกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

คณะกรรมการตัดสิน

คณะกรรมการแต่ละชุด จำนวน 3-5 คน

คุณสมบัติ

- เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
- เป็นศึกษานิเทศน์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่เป็นครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นมัธยมศึกษา เขต 12
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะเลิศ ลำดับที่ 1-3

สถานที่

สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้เข้าชมได้

การแข่งขันระดับชาติ

- ทีมที่ได้คะแนนสูงสุด ลำดับ 1-3 จากการแข่งขันระดับภาคจะได้เป็นตัวแทนแข่งขันในระดับชาติ

- ในกรณีที่มีทีมชนะเลิศให้คะแนนเท่ากันมากกว่า 3 ทีม ให้พิจารณาลำดับที่จากคะแนนที่ได้ในรายการต่อไปนี้

ความเหมาะสมของเวลาทำท่าทาง

ความพร้อมเพรียง

ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์

ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง

ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง

การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก

การใช้เวลาเหมาะสมตามกำหนด

กรณียังเท่ากันให้จับฉลาก

ข้อเสนอแนะในการต่อยอดในระดับชาติ

- กิจกรรมแข่งขันแอโรบิก ควรต่อยอดโดยการจัดค่ายพัฒนา

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.2 กติกาทักษะกีฬาแฮนด์บอล

- แข่งขันแฮนด์บอล ทีมชาย และ ทีมหญิง ผู้เล่นรวมทั้ง ม.ต้น และ ม.ปลาย
 - ทักษะการรับ-ส่งบอล ระยะ 5 เมตร จับเวลา นับจำนวนครั้งที่ได้ จำนวนผู้เล่น 2 คน
 - การยิงประตูแบบวงโค้งระยะ 9 เมตร เป้าหมายเลข 5 จุดๆ ละ 1คะแนน ผู้ทำคะแนนมากที่สุดเป็นฝ่ายชนะ
- รางวัลการแข่งขัน เกียรติบัตรเหรียญทอง เหรียญเงิน เหรียญทองแดง

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูมพูน พูลสวัสดิ์ ครูโรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช โทร. 084-1923067 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.3 กติกาทักษะกีฬาฟุตบอล (ยิงประตู)

ประเภทที่ทำการแข่งขัน ระดับชั้น ม.ต้น ม.ปลาย

- ใช้ลูกฟุตบอล ในการยิงจุดโทษ
- ประตูฟุตบอล ขนาด กว้าง 3 เมตร สูง 2 เมตร
- ผู้เล่นทีมละ 5 คน รวมผู้รักษาประตู

- ระยะในการยิงประตู หญิง 8 เมตร ชาย 10 เมตร

การแข่งขันแบบแพ็คต้ออก เกณฑ์การตัดสิน

เข้ารอบ 4 ทีม ได้รับเหรียญทอง

เข้ารอบ 4 ทีม ได้รับเหรียญเงิน

เข้ารอบ 8 ทีม ได้รับเหรียญทองแดง

การสมัคร

ให้ครูผู้ควบคุมทีมของแต่ละโรงเรียนส่งทีมและสมัครเข้าร่วมแข่งขันได้ที่สนามแข่งขัน สนามฟุตบอลโรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูสมโชค เอียดเฉลิม ครูโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาภาคใต้ โทร. 084-6303587 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.4 กติกาทักษะกีฬาบอลเลย์บอล

- การรับสมัคร

สมัครได้ที่ศูนย์พัฒนาการกลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช

2.ประเภทการแข่งขัน

แข่งขันประเภท ชาย-หญิง ระดับชั้น ม.ต้น และ ชั้น ม.ปลาย

- การส่งทีมเข้ารับการแข่งขันส่งได้ประเภทละ 1 ทีม ทีมละ 2 คน
- อันเดอร์หรือเซต ข้ามตาข่าย สูง 2.24 เมตร ผู้เล่นยืนหลังเส้น 3 เมตร จับเวลา 3 นาที นับจำนวนครั้งที่ลูกข้ามตาข่าย
- การอันเดอร์หรือเซตกับฝาผนัง แข่งขันประเภทชาย – หญิง ม.ต้น และ ม.ปลาย ส่งทีมเข้าแข่งขันส่งได้โรงเรียนละ 1 คน

วิธีการการตัดสิน

การเริ่มเล่นให้ผู้เข้าแข่งขันยืนอยู่ห่างจากฝาผนัง 2 เมตร โยนลูกบอลให้กระทบฝาผนังอันเดอร์กลับไปกลับมา นับจำนวนใน 1 โยน ผู้เข้าแข่งขันเหยียบเส้นหยุดเล่นทันที

การตัดสินผล

41 ขึ้นไปเหรียญทอง

31 – 40 ครั้ง เหรียญเงิน

0 – 30 ครั้ง

เหรียญทองแดง

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูสุรศักดิ์ โปฏกรัตน์ ครูโรงเรียนทุ่งสง โทร. 081-7372341
 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียน
 เมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.5 กติกาทักษะกีฬาตะกร้อข้ามตาข่าย

1. การรับสมัคร

- ยื่นใบสมัคร สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปหรือยื่นสมัครในวันแข่งขัน
- รับสมัคร ระดับชั้น ม.ต้น และ ม. ปลาย ชาย,หญิง

2. เวลาในการแข่งขัน

- ประเภทชาย คู่ละ 2 นาที ประเภทหญิง คู่ละ 3 นาที

3. อุปกรณ์ในการแข่งขัน

- ประเภทชาย ตาข่าย สูง 155 เซนติเมตร ใช้ตะกร้อพลาสติก คาดสีน้ำตาล
- ประเภทหญิง ตาข่าย สูง 150 เซนติเมตร ใช้ตะกร้อพลาสติก คาดแดง

4. วิธีการตัดสิน

- เริ่มเล่นโยนลูกให้คู่ (เล่นลูกด้วยตนเองไม่นับจำนวนครั้ง)
- ลูกเสีย หรือ ตกพื้น ให้เคาะลงพื้นหนึ่งครั้ง ก่อนจะโยนให้คู่
- นับจำนวนครั้งติดต่อกันสำหรับลูกที่ข้ามตาข่าย
- ใช้มือเล่น (ไม่นับจำนวน)

การตัดสินผล

80 – 10	ครั้ง	เหรียญทอง
60 -79	ครั้ง	เหรียญเงิน
50 – 69	ครั้ง	เหรียญทองแดง

1.6 กติกาทักษะกีฬาตะกร้อลอดห่วงสากล

2. ประเภทการแข่งขัน

- ทีมหญิงมัธยมต้น
- ทีมชายมัธยมต้น
- ทีมหญิงมัธยมปลาย

- ทีมชายมัธยมปลาย
- 3. จำนวนนักกีฬา
 - นักกีฬา 6 คน
 - ผู้ควบคุม 2 คน
- 4. กติกาการแข่งขัน
 - ลูกตะกร้อใช้ลูกตะกร้อมารารอนผิวยางรุ่น MT908
 - ห่วงชัยสูงจากพื้น
 - มัธยมปลาย ชาย 4.50 เมตร
 - มัธยมต้น ชาย 4.30 เมตร
 - มัธยมต้น มัธยมปลาย หญิง 4.20 เมตร
 - เวลาใช้การแข่งขัน 20 นาที
- 5. รางวัลการแข่งขัน
 - ทีมทำคะแนน 50 คะแนน เหรียญทองแดง
 - ทีมทำคะแนน 80 คะแนน เหรียญเงิน
 - ทีมทำคะแนน 100 คะแนน เหรียญทอง

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูดำหริ สกกุลวิโรจน์ ครูโรงเรียนโยธินบำรุง โทร. 081-0781590
 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนานักวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียน
 เมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.7 กติกาทักษะกีฬาเปตอง

- ประเภทการแข่งขัน
 - ประเภททีม 3 คน (ชาย – หญิง)
- 1.6.2 รุ่นการแข่งขัน
 - รุ่นมัธยมศึกษาตอนต้น (ชาย-หญิง)
 - รุ่นมัธยมศึกษาตอนต้น (ชาย-หญิง)
- 1.6.3 คุณสมบัติผู้ร่วมเข้าแข่งขัน
 - ต้องเป็นนักเรียนโรงเรียนเดียวกันทั้งทีม
- 1.6.4 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แต่ละทีมส่งรายชื่อไม่เกิน 5 คน
- แต่ละโรงเรียนส่งผู้เข้าแข่งขันได้ไม่เกิน 1 ทีม ในแต่ละช่วงชั้น

1.6.5 หลักฐานผู้เข้าร่วมแข่งขัน

- ใบสมัครตามที่กำหนด

1.6.6 อุปกรณ์การแข่งขัน

- ผู้เข้าร่วมแข่งขันต้องนำอุปกรณ์การแข่งขันมาเอง

1.6.7 วิธีการจัดการแข่งขัน

- จับฉลากประกบคู่แข่งขัน
- จัดการแข่งขันแบบแพ้คัดออก

1.6.8 การตัดสินการแข่งขัน

- ทีมใดได้ 7 คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ
- หากเสมอกันให้แข่งขันครั้งที่ 3
- ผู้ได้คะแนนในครั้งที่ 3 เป็นผู้ชนะ

1.6.9 การแต่งกาย

- ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายให้เรียบร้อยเหมือนกันทั้งทีม
- ห้ามสวมรองเท้าแตะ

การตัดสินผล

ผู้เข้ารอบ 4 ทีม	เหรียญทอง
ผู้เข้ารอบ 8 ทีม	เหรียญเงิน
ผู้เข้ารอบ 16 ทีม	เหรียญทองแดง

หมายเหตุ

- รางวัลการแข่งขันปรับเปลี่ยนได้ตามจำนวนทีมที่เข้าร่วมแข่งขัน
- กติกาการแข่งขัน ส่วนที่ต่างไปจากระเบียบการนี้ ให้ใช้กติกาของสมาคมเปตองแห่งประเทศไทยใช้
อยู่ปัจจุบัน

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูสัมพันธ์ โสทรจิตต์ ครูโรงเรียนพรหมคีรีพิทยาคม โทร. 081-3970405
นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียน
เมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.8 กติกาทักษะการแข่งขัน บาสเกตบอล (Basketball)

17.1 ทักษะการ Lay up (เลย์ อัฟ)

- ใช้เวลา 2 นาที ทีมละ 3 คน (ม.ต้น/ม.ปลาย) (ชาย - หญิง)

- เริ่มเล่น เริ่มต้นจากกรวย (Cone) ตั้งอยู่บริเวณเส้น 3 คะแนน ทำมุม 45 องศา

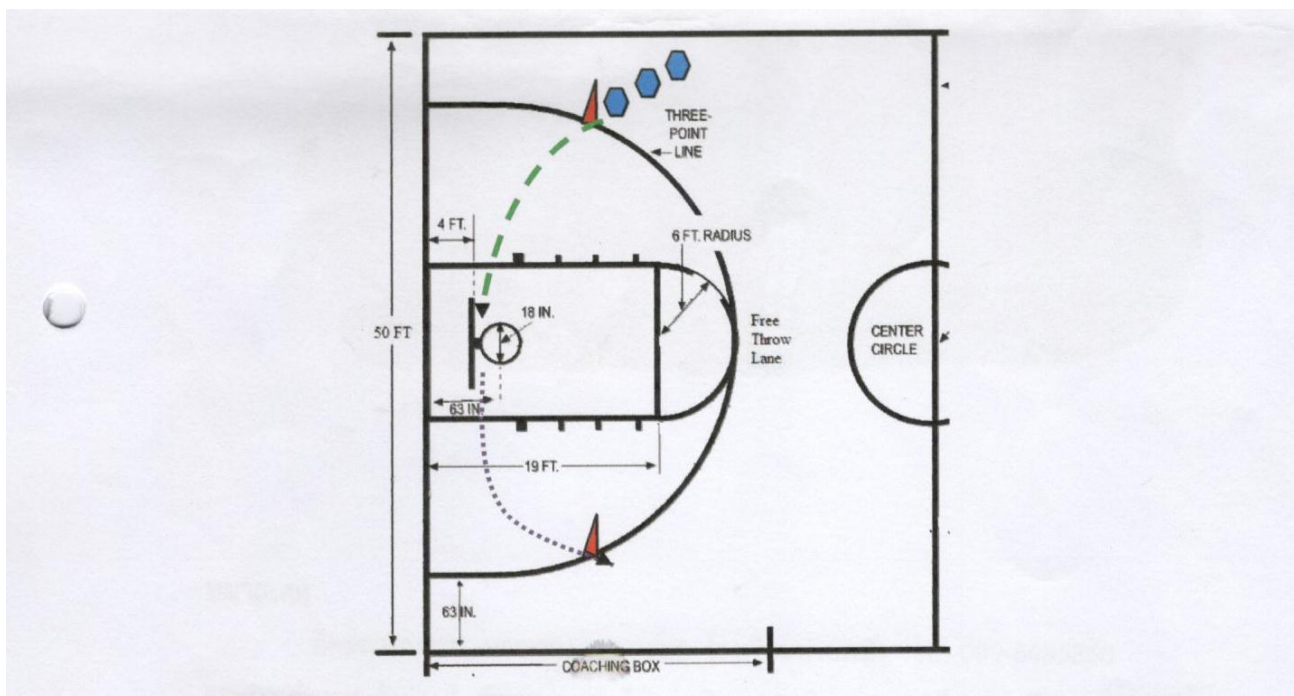
คนที่ 1 เริ่ม Lay up (เลย์ อัฟ) ตามไปด้วยคนที่ 2 และ 3 ตามลำดับ

- คนที่ 1 เริ่มตั้งต้น จากกรวยอยู่ตำแหน่งเดียวเหมือน แล้ว เริ่ม Lay (เลย์ อัฟ) ตามไป ด้วยคนที่ 2 และ 3 ตามลำดับ สลับกันไปเรื่อยๆ จนครบ 2 นาที

- นับลูกที่ลงห่วงประตูลูกละ 1 คะแนน และต้องไม่ผิดกติกาในการเคลื่อนที่พร้อมกับลูกบาสเกตบอล (Traveling)

- ขนาดลูกบาสเกตบอลผู้ชายเบอร์ 7 (Size 7) และผู้หญิงเบอร์ 6 (Size 6)

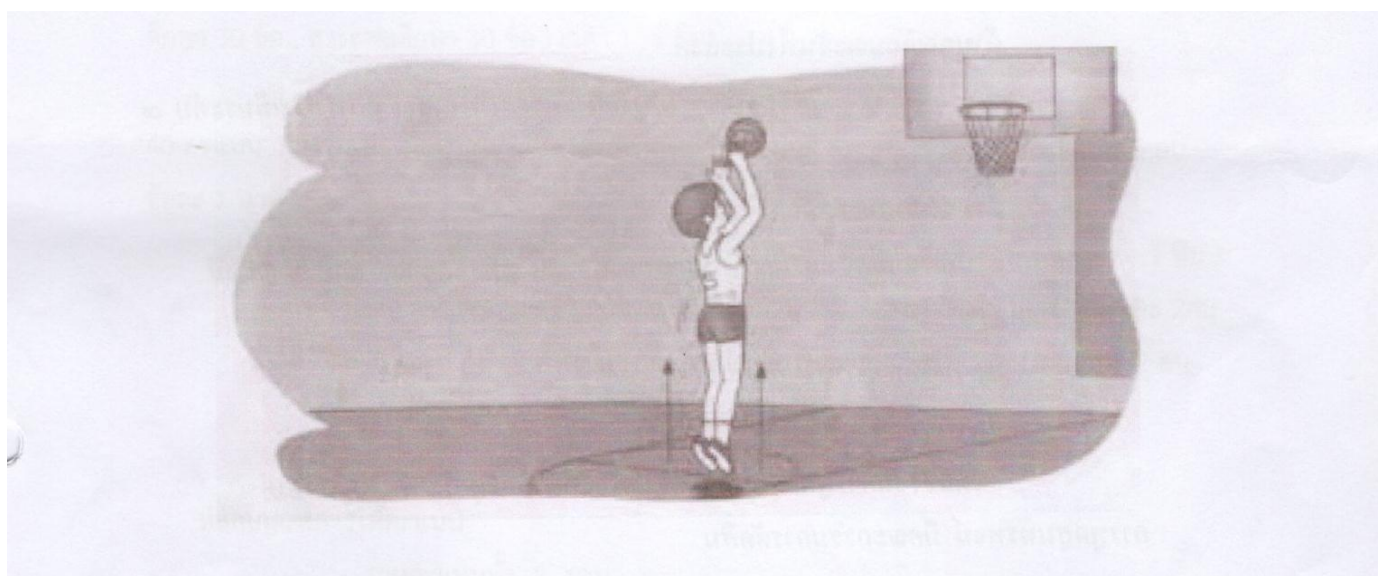
การตัดสิน	เหรียญทอง	ได้คะแนน	50 คะแนนขึ้นไป
	เหรียญเงิน	ได้คะแนน	40 คะแนน
	เหรียญทองแดง	ได้คะแนน	39 คะแนน



3. ทักษะการยิงลูกโทษ (Free Throw)

- ใช้เวลา 1 นาที จำนวน 10 ลูก แข่งเป็นบุคคล (ม.ต้น/ม.ปลาย) (ชาย – หญิง)
- ยิงลูกโทษที่เส้นโยนโทษ ใช้ลูกบาสเกตบอลไม่เกิน 3 ลูก และผู้ช่วยไม่เกิน 3 คน
- นับลูกที่ลงห่วงประตูโดยไม่ผิดกติกาการยิงลูกโทษ (สาสารถกระโดดยิงได้แต่ห้ามเหยียบเส้นและล้ำเส้นโยนโทษ)
- ถ้ายิงลูกโทษไปยังไม่ถึง 10 ก แต่ เวลา หหมด 1 นาที แล้ว ถือว่าการแข่งขันสิ้นสุด
- ขนาดลูกบาสเกตบอลผู้ชายเบอร์ 7 (Size 7) และผู้หญิงเบอร์ 6 (Size 6)

การตัดสิน	เหรียญทอง	ลงห่วงประตู	7 -10 ลูก
	เหรียญเงิน	ลงห่วงประตู	5 -6 ลูก
	เหรียญทองแดง	ลงห่วงประตู	2 – 4 ลูก



หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครูสุชน บุญละออ ครูโรงเรียนปากพั่น โทร. 089-6485868
 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียน
 เมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

1.9 กติกาการแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4-6

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีละ 2 คน (ชาย 2คน/หญิง 2 คน/ชาย-หญิงรวมกัน 2 คน)

3. วิธีการดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา 2 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

- รอบแรก เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 60 ข้อ 60 คะแนน (สาระ สุขศึกษา 30 ข้อ , สาระพลศึกษา 30 ข้อ) เวลา 1 ชั่วโมง

- รอบสอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน 20 ข้อ

40 คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา 10 ข้อ และสาระพลศึกษา 10 ข้อ ใช้เวลาตอบ ข้อละ 1 นาที

หมายเหตุ ในการแข่งขันทั้ง 2 รอบ เป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่น ต่อ 1 ทีม)

- ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 2 ทีม และครูผู้ควบคุมจำนวนทีละ 2 คน
- ในการแข่งขันให้รายตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน และ ครู 2 คน

3.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 รวมคะแนนทั้ง 2 รอบ

4.2 ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการถามคำถามสำรองทีละ 1 คำถามจนได้

ทีมชนะ ลำดับที่ 1-3

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 -100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ 70 - 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ 60 - 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

2.0 กติกาการแข่งขันเตะบอล

- ประเภทการแข่งขัน ม.ต้น (ชาย - หญิง)
- ม.ปลาย (ชาย - หญิง)
- ส่งได้ประเภทละ 2 คน
- กำหนดให้เตะบอลภายในวงกลมรัศมี 1.50 เมตร คนละ 3 โยน เอาครั้งที่มากที่สุดเป็นเกณฑ์

เกณฑ์การตัดสิน

	ระดับ ม. ต้น หญิง	ระดับ ม. ต้น ชาย	ระดับ ม. ปปลาย หญิง	ระดับ ม. ปปลาย ชาย
เหรียญทอง	15 - 19	20 - 29	15 - 19	25 - 34
เหรียญเงิน	20 -29	30 - 39	20 -29	35 - 44
เหรียญทองแดง	30 ขึ้นไป	40 ขึ้นไป	30 ขึ้นไป	45 ขึ้นไป

หมายเหตุ

นายกษม ชาตีสุมบูรณ์ โทร. 093-6268695 นายชิตพล สังข์วงศ์ เลขานุการศูนย์พัฒนา
วิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช โทร.089-8723840

2.1 กติกาการแข่งขันการไหว้ครูมวยไทย

ประเภทการแข่งขัน

- นักเรียนชาย ม.ต้น ประเภทคู่ คู่ละ 2 คน
- นักเรียนหญิง ม.ต้น ประเภทคู่ คู่ละ 2 คน
- นักเรียนชาย ม.ปลาย ประเภทคู่ คู่ละ 2 คน
- นักเรียนหญิง ม.ปลาย ประเภทคู่ คู่ละ 2 คน

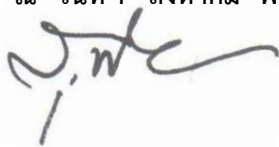
กติกาการแข่งขัน

- ระยะเวลาในการแข่งขันใช้เวลา คู่ละไม่เกิน 5 นาที
- ดูเครื่องแต่งกาย ความพร้อมของนักมวย
 - สายมงคล ผ้าประเจียด
 - ผ้าพันมือ แองเกิล
- บังคับท่ารำ
 - ท่าพรหมสี่หน้า
 - การย่างสามชুম
 - การเดินสุขเกษม

หมายเหตุ

ติดต่อสอบถาม ครู ทรงศักดิ์ สุกุลวิโรจน์ โทร.087-2779878 และ นายชิตพล สังข์วงศ์
เลขานุการศูนย์พัฒนาวิชาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช
โทร.089-8723840

ประกาศ ณ วันที่ 7 สิงหาคม พ.ศ.2558



(นายสุนทรสส์ เพชรรัักษ์คำด้วง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองนครศรีธรรมราช

ประธานศูนย์พัฒนาวิชาการการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จังหวัดนครศรีธรรมราช

